

## VÁLLALKOZÁSI SZERZŐDÉS

amely létrejött egyrészről

**Lumniczer Sándor Kórház-Rendelőintézet**  
9330 Kapuvár, Dr. Lumniczer Sándor utca 10.  
bankszámla száma: 10033001 00324223 00000000  
adószáma: 153670307-2-08,  
képviselésében eljár **Dr. Benedek Zoltán főigazgató,**  
továbbiakban mint **Megrendelő,**

másrészről

**EFFIX-MARKETING Kft.**  
9400 Sopron, Malompatak u.13.  
cégjegyzék száma 08-09-015713,  
bakszámla száma 14100158-18758049-01000009,  
adószáma 14147058-2-08,  
képviselésében eljár **Pakai Péter Sándor ügyvezető,**  
továbbiakban mint **Vállalkozó**

között, alulírott helyen, időben és feltételek szerint.

### **Preambulum**

Szerződő felek előzményként rögzítik, hogy Megrendelő, a Kbt. 121. § (1) bekezdés b) pontja szerinti nyílt közbeszerzési eljárást folytatott le „**TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0039 program megvalósítása a Kapuvár-Beledi Kistérségben**” tárgyban.

Az eljárás 2013. szeptember hó 10. napján megküldött összegzést követően eredményesen befejeződött. Az ajánlati felhívás, a dokumentáció és a nyertes ajánlattevő (Vállalkozó) ajánlata alapján kerül jelen vállalkozási szerződés megkötésre.

### **1. A szerződés tárgya**

- 1.1. Jelen szerződés teljesítése a **TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0039** program keretében valósul meg, melyre Megrendelő pályázatot nyújtott be és a támogató támogatásban részesítette.
- 1.2. Jelen szerződés tárgya az eljárást megindító felhívásban meghatározottak szerint

#### **2. rész:**

#### **Rendszeres, életvitelszerűen megjelenő testmozgást ösztönző és egészséges életmódra nevelő programok**

1. Aktív életmódot propagáló program 4 csoport számára a projekt futamideje alatt, csoportonként 15-15 fő részvételével, 10 alkalommal.
2. Testmozgást ösztönző életmódváltó program 4 csoport számára a projekt futamideje alatt, csoportonként 15-15 fő részvételével, 10 alkalommal.
3. Nordíc walking 20 csoport számára a projekt futamideje alatt, csoportonként 20-20 fő részvételével.
4. Heti rendszerességgel oktató mozgásprogramok legalább 76 alkalommal, összesen 1330 fő részére a projekt futamideje alatt, alkalomként 10-15 fő részvételével az alábbi témakörök közül legalább 6 választásával: pilates, teljes testtorna, aerobic, TRX, jóga, fitness, spinning, kangoo, zumba.
5. Dohányzással kapcsolatos rövid intervenció az alapellátásban c. program megszervezése, lebonyolítása 2 csoport számára a projekt futamideje alatt, csoportonként 10-15 fő részvételével, 1 csoport 1 alkalom.
6. Csoportos dohányzás-leszokás támogató program 4 csoport számára a projekt futamideje alatt, csoportonként 10-15 fő részvételével, 6-8 alkalommal.
7. Csoportos pszichoterápia 4 csoport számára a projekt futamideje alatt, csoportonként 10-15 fő részvételével, 6-8 alkalommal.

8. Lelki egészségfejlesztő program klinikai szakpszichológus bevonásával 2 csoport számára a projekt futamideje alatt, csoportonként 10-15 fő részvételével, 6-8 alkalommal.
  9. Testsúlycsökkentés, energiaegyensúly program 4 csoport számára a projekt futamideje alatt, csoportonként 10-15 fő részvételével, 10 alkalommal.
  10. Krízishelyzet, krízisintervenciós program szervezése háziorvosok, asszisztensek, gondozók számára 2 csoport számára projekt futamideje alatt, csoportonként 10-15 fő részvételével, 4 alkalommal.
  11. Balesetvédelem – elsősegélynyújtó program szervezése 2 alkalommal a projekt futamideje alatt.
- 1.3. Vállalkozó jelen szerződés aláírásával egyidejűleg átadja az 1.2. pontban írtakhoz kapcsolódó feladat és ütemtervet, amely jelen szerződésnek 1. sz. melléklete.

## 2. A szerződés tartalma

- 2.1. Az 1.2. pontban meghatározott feladatokat Vállalkozó az eljárást megindító felhívásban, annak mellékleteiben meghatározottak és ajánlata szerint köteles elvégezni, teljesíteni.

## 3. Megrendelő kötelezettségei

- 3.1. Megrendelő köteles minden olyan dokumentumot a Vállalkozó rendelkezésére bocsátani, melyet jelen szerződés időben, a projekt elvárásoknak és a vállalásnak megfelelő teljesítéséhez szükségesek.
- 3.2. Megrendelő kötelezettsége a Kapuvár-Beledi Kistérségben megtartandó rendezvényekhez helyiség és az egyéb tárgyi feltételek biztosítása (a dokumentáció III. fejezet 2. részében írt kivétellel).

## 4. Vállalkozó kötelezettségei

- 4.1. Vállalkozó a szerződés teljesítésével kapcsolatos feladatait a közbeszerzési eljárás során keletkezett dokumentumok tartalma szerint - figyelembe véve a Megrendelő érdekeit, utasításait - köteles végrehajtani.
- 4.2. Vállalkozó kijelenti, hogy a szerződés tárgyát képező munka tevékenységi körébe tartozik, annak elvégzéséhez szükséges tapasztalattal, szakértelemmel és szakértőkkel, továbbá műszaki technikai háttérrel rendelkezik és a teljesítés során folyamatosan biztosítja, hogy az ajánlatban megnevezett szakemberek rendelkezésre álljanak.
- 4.3. Vállalkozó az általa elvégzett feladat teljesítése során a projektmenedzsernek, illetve intézményi szinten a szakmai vezetőnek köteles beszámolni, szükség esetén döntését kérni.
- 4.4. Vállalkozó részt vesz a képzéseket előkészítő és azokat támogató intézményi megbeszélésen.

## 5. Vállalkozói díj, fizetési feltételek

- 5.1. Vállalkozót jelen szerződésbe foglalt feladatok teljesítéséért  
**13.812.000,- Ft + 27 % Áfa, összesen 17.541.200,- Ft**  
 azaz **Tizenhétmillió-ötszáznegyvenegyezer-kettőszáz** forint  
 vállalkozói díj illeti meg.

A vállalkozói díj részletezését a 2. sz. melléklet tartalmazza.

- 5.2. A vállalkozói díjról Vállalkozó a teljesítés igazolás alapján számlát nyújt be. A vállalkozói díj tartalmazza a szerződésszerű teljesítéssel kapcsolatos valamennyi

költséget, díjat, valamennyi szolgáltatás ellenértékét. Vállalkozó más jogcímen ellenérték felszámítására nem jogosult.

5.3. Részszámlázásra a következők szerint kerülhet sor.

|                |            |                          |
|----------------|------------|--------------------------|
| 1. részszámla: | 2014/01/31 | 2.622.000,- Ft + 27% Áfa |
| 2. részszámla: | 2014/03/31 | 2.748.000,- Ft + 27% Áfa |
| 3. részszámla: | 2014/05/31 | 1.764.000,- Ft + 27% Áfa |
| 4. részszámla: | 2014/10/31 | 2.688.000,- Ft + 27% Áfa |
| 5. részszámla: | 2015/01/31 | 1.506.000,- Ft + 27% Áfa |
| Vég számla:    | 2015/04/20 | 2.484.000,- Ft + 27% Áfa |

Az 1. sz. mellékletben csatolt ütemterv alapján.

5.4. Megrendelő a teljesítésigazolást az erről szóló írásbeli értesítés kézhezvételétől számított 15 napon belül kiállítja.

A teljesítés igazolással ellátott számla alapján az ellenérték kifizetése a Ptk. 292/B § (1)-(2) bekezdésében foglaltak szerint történik, Vállalkozónak a **Volks Banknál** vezetett **14100158-18758049-01000009** számú számlájára.

5.5. Amennyiben Megrendelő fizetési kötelezettségének a nem megfelelően kiállított számla, vagy az azt alátámasztó iratok hiánya miatt nem tud eleget tenni, úgy ez a Vállalkozó késedelmi kamat iránti követelését kizárja.

5.6. A fizetés abban az időpontban számít teljesítettnek, amikor Megrendelő bankja a számlát megterheli.

5.7. Késedelmes fizetés esetén Vállalkozó a Ptk. 301/A §-a szerinti késedelmi kamatot jogosult Megrendelő felé kiszámlázni. A Megrendelő a késedelmi kamatot a késedelembe esés napjától a teljesítés napjáig terjedő időre arányosan tartozik megfizetni.

5.8. Megrendelő tájékoztatja Vállalkozót, hogy jelen szerződés és ennek teljesítése esetén a kifizetés az adózás rendjéről szóló 2003. évi XCII. törvény 36/A §-ának hatálya alá tartozik.

## 6. Együttműködési kötelezettség

6.1. Szerződő felek és képviselőik folyamatosan együttműködnek jelen szerződésben meghatározott feladatok maradéktalan teljesítése érdekében.

6.2. Az együttműködés magában foglalja a folyamatos információcserét, a szükségszerű tájékoztatást, egyeztetéseket, konzultációkat ilyen irányú kérés hiányában is.

6.3. Szerződő felek kötelesek egymást haladéktalanul tájékoztatni minden olyan körülményről, amely a szerződés teljesítését érinti, különösen azokról, melyek a szerződés határidőben történő teljesítését akadályozhatják, vagy veszélyeztethetik.

## 7. Kapcsolattartásra kijelölt személyek

A Megrendelő részéről:

Név: Vámosné Áder Anna Mária  
Cím: 9330 Kapuvár, Dr. Lumniczer S. u. 10.  
Telefon: 96/596 502  
Telefax: 96/242-224

A Vállalkozó részéről:

Név: Pakai Péter Sándor  
Cím: 9400 Sopron Malompatak u. 13.  
Telefon: 99/788 174  
Telefax: 99/788 174

## 8. Szerződést biztosító mellékkötelezettségek

- 8.1. Vállalkozó a neki felróható, vagy az érdekkörében felmerült okból eredő késedelmes részteljesítés esetén is késedelmi kötbér megfizetésére köteles, melynek mértéke a késedelem minden napjára 30.000,- Ft, azaz Harmincezer forint.  
Megrendelő jogosult a késedelmi kötbér összegét a Vállalkozó számlájába beszámítani és annak összegéből - a kötbér összegére kiállított számla ellenében - levonni.
- 8.2. A késedelem bekövetkeztekor a Vállalkozó haladéktalanul, illetve a Megrendelő által tűzött póthatáridőn belül továbbra is köteles a teljesítésre. Megrendelő a kötbéren felül jogosult a késedelemből eredő kárának megfizetését követelni.
- 8.3. Amennyiben Vállalkozó jelen szerződésben meghatározott feladatait részben, vagy egészben nem teljesíti, Megrendelő meghíúsulási kötbérre jogosult. A kötbér alapja a feladatrészre eső vállalkozási díj, mértéke 10%.

## 9. Alvállalkozók, más gazdasági szereplők

- 9.1. A Vállalkozó teljesítésében az ajánlatában megjelölt alvállalkozó(k) működhet(nek) közre, valamint köteles közreműködni az olyan alvállalkozó és szakember, amely a közbeszerzési eljárásban részt vett a Vállalkozó, mint ajánlattevő alkalmasságának igazolásában. Vállalkozó köteles a Megrendelőnek bejelenteni, ha olyan alvállalkozót kíván bevonni a teljesítésbe, amelyet az ajánlatában nem nevezett meg és a bejelentéssel együtt nyilatkoznia kell arról is, hogy az általa igénybe venni kívánt alvállalkozó nem áll a Kbt. 56. §-a szerinti kizáró okok hatálya alatt.
- 9.2. Az olyan alvállalkozó helyett, aki a közbeszerzési eljárásban részt vett a Vállalkozó alkalmasságának igazolásában, csak a Megrendelő hozzájárulásával és abban az esetben vehet részt a teljesítésben más alvállalkozó, ha a szerződéskötést követően - a szerződéskötéskor előre nem látható ok következtében - beállott lényeges körülmény, vagy az alvállalkozó bizonyítható hibás teljesítése miatt a szerződés vagy annak egy része nem lenne teljesíthető a megjelölt alvállalkozóval, és ha a Vállalkozó az új alvállalkozóval együtt is megfelel azoknak az alkalmassági követelményeknek, melyeknek Vállalkozó a közbeszerzési eljárásban az adott alvállalkozóval együtt felelt meg.
- 9.3. Vállalkozó a közbeszerzési eljárás során alkalmassága igazolására igénybe vett más gazdasági szereplőt köteles bevonni a Szerződés teljesítésébe, olyan módon, ahogyan arról ajánlatában nyilatkozott.
- 9.4. A 9.1. és a 9.3. pontban írt teljesítési kötelezettségét teljesítheti a Vállalkozó vagy a nem természetes személy alvállalkozó jogutódja, ha ezek valamelyike mint gazdasági társaság átalakul, vagy a szervezet jogutódlással megszűnik.

## 10. Szerződés időtartama

- 10.1. Ezen szerződés a szerződés aláírásával lép hatályba és a szerződés szerinti feladatok teljesítésével, legkésőbb **2015. április hó 20.** napjával hatályát veszti.

## 11. Egyéb megállapodások

- 11.1. A Kbt. 125.§ (4) bekezdés értelmében Vállalkozó nem fizethet, illetve számolhat el a szerződés teljesítésével összefüggésben olyan költségeket, melyek a Kbt. 56. § (1) bekezdés k) pontja szerinti feltételeknek nem megfelelő társaság tekintetében merülnek fel, és melyek a Vállalkozó adóköteles jövedelmének csökkentésére alkalmasak. Vállalkozónak a Szerződés teljesítésének teljes időtartama alatt tulajdonosi szerkezetét a Megrendelő számára megismerhetővé kell tennie és a Kbt. 125.§ (5) bekezdés szerinti ügyletekről a Megrendelő haladéktalanul értesítenie kell.
- 11.2. A Kbt. 125.§ (5) bekezdése értelmében Megrendelő jogosult és egyben köteles a szerződést felmondani - ha szükséges olyan határidővel, amely lehetővé teszi, hogy a szerződéssel érintett feladata ellátásáról gondoskodni tudjon - ha a Vállalkozóban

közvetetten vagy közvetlenül 25%-ot meghaladó tulajdoni részesedést szerez valamely olyan jogi személy vagy jogi személyiséggel nem rendelkező gazdasági társaság, amely nem felel meg a Kbt. 56. § (1) bekezdés k) pontjában meghatározott feltételeknek, vagy, ha a Vállalkozó közvetetten vagy közvetlenül 25%-ot meghaladó tulajdoni részesedést szerez valamely olyan jogi személy vagy jogi személyiséggel nem rendelkező gazdasági társaságban, amely nem felel meg a Kbt. 56. § (1) bekezdés k) pontjában meghatározott feltételeknek. A Kbt. 125.§ (6) bekezdése alapján az ilyen felmondás esetén a Vállalkozó a szerződés megszűnése előtt már teljesített szolgáltatás szerződés szerű pénzbeli ellenértékére jogosult.

- 11.3. A Szerződés módosítására vonatkozóan a Kbt. 132.§ (1)-(3) bekezdése alkalmazandó.
- 11.4. Minden, jelen szerződés keretében a felek által küldött értesítésnek írott formában (ajánlott levélben, telefaxon) kell történnie. Ezen értesítések hatálya a címzett általi vételkor, illetve neki történő kézbesítéskor áll be. A felek közti levelezés nyelve: magyar.
- 11.5. A szerződés teljesítésével kapcsolatos dokumentáció a Megrendelő hozzájárulása nélkül nem adható át harmadik személynek.
- 11.6. Szerződő felek mentesülnek jelen szerződésből fakadó kötelezettségeiknek nem, vagy nem részleges teljesítésével kapcsolatos felelőssége alól, ha nemteljesítés elháríthatatlan erő következménye. Elháríthatatlan erő az olyan, az illetékes kereskedelmi kamara által igazolt körülményeket kell érteni, melyek a jelen szerződés aláírását követően felmerülő, előre láthatatlan események következtében állnak elő. Ilyennek tekinthetők főképp, de nem kizárólag a háború, földrengés, tűzvész, általános sztrájk, robbanás. Az elháríthatatlan erő által érintett fél köteles a másik felet a vis maior helyzet bekövetkeztéről, illetve megszüntéről 15 napon belül értesíteni.
- 11.7. Szerződő felek megállapodnak abban, hogy a megkötött szerződés nyilvános, abba bárki betekinthez.
- 11.8. Megrendelő a megkötött szerződést honlapján a Kbt. 31. (1) bekezdés e) pontja alapján közzéteszi.

## 12. Viták rendezése

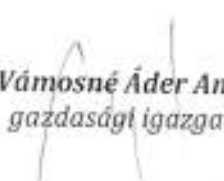
Amennyiben a későbbiek során jogvita merül fel a Szerződéssel kapcsolatban, vagy abból eredően, azt a szerződő felek elsősorban békés megegyezés útján kísérlik meg rendezni. A békés megegyezésre tett kísérlet eredménytelensége esetén a Kbt. 134. § hatálya alá nem tartozó jogvita esetében felek alávetik magukat - perértéktől függően - a Soproni Városi Bíróság, illetőleg a Győri Törvényszék kizárólagos illetékességének

Jelen szerződés a mellékletei nélkül összesen 5 számozott oldalból áll, és 4 eredeti példányban készült, melyből Megrendelőt és Vállalkozót 2-2 példány illeti meg. A szerződő felek a fenti szerződést elolvasták, értelmezték, és mint szándékukkal mindenben megegyezőt, aláírásra felhatalmazott képviselőjük útján aláírták.

Kapuvár, 2013. szeptember 25.

Megrendelő:

  
**Dr. Benedek Zoltán**  
főigazgató

  
**Vámosné Áder Anna**  
gazdasági igazgató

Vállalkozó:

  
**Pakai Péter Sándor**  
ügyvezető

  
TITEL-Marketing Kft.  
Székhely: 9114 Zirc, Zirci út 13  
Pécs központi telefonközpont 13  
Telefon: 06-89-1279-5045/5100-0009

2. RÉSZ: RENDSZERES, ÉLETVITELSZERŰEN MEGJELENŐ TESTMOZGÁST ÖSZTÖNZŐ ÉS EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDRA NEVELŐ PROGRAMOK

| Rendezvény megnevezése                           | Helyszín   | Csoportok száma, alkalmak száma és időtartam   | Rendezvényhez tartozó költségek | Egységár (nettó Ft) | Mennyiség (óra, m2 stb.) | Nettó összesen | Áfa-kulcs | Bruttó összesen |
|--|--|--|---------------------------------|---------------------|--------------------------|----------------|-----------|-----------------|
| <b>Aktív életmódot propagáló program</b>         | Kapuvár, Lumniczer Sándor Kórház- Rendelőintézet | Csoportok száma: 4<br>Tervezett résztvevői létszám: 15 fő/csoport<br>Alkalmak száma: csoportonként 10 alkalom<br>Időtartam: Alkalmanként 1-1,5 óra | Programvezető óradíja           | 27.000              | 40 alkalom               | 1.080.000      | 27%       | 1.371.600       |
| <b>Testmozgást ösztönző életmódváltó program</b> | Kapuvár, Lumniczer Sándor Kórház- Rendelőintézet | Csoportok száma: 4<br>Tervezett résztvevői létszám: 15 fő/csoport<br>Alkalmak száma: csoportonként 10 alkalom<br>Időtartam: Alkalmanként 1-1,5 óra | Programvezető óradíja           | 27.000              | 40 alkalom               | 1.080.000      | 27%       | 1.371.600       |
| <b>Nordic Walking</b>                            | Kapuvár- Belső Kistérség települései             | Csoportok száma: 20<br>Tervezett résztvevői létszám: 20 fő/csoport<br>Alkalmak száma: csoportonként 1 alkalom<br>Időtartam: Alkalmanként 1-2 óra   | Programvezető óradíja           | 36.000              | 20 alkalom               | 720.000        | 27%       | 914.400         |

|   |   |  |                                       |               |                   |                  |            |                  |
|---|---|--|---------------------------------------|---------------|-------------------|------------------|------------|------------------|
| <p>Heti rendszeresség el oktatott mozgásprogramok az alábbi témakörök közül legalább 6 választásával:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pilates</li> <li>- teljes testtorna</li> <li>- aerobik</li> <li>- TRX</li> <li>- jóga</li> <li>- fitness</li> <li>- spinning</li> <li>- kangoo</li> <li>- zumba</li> </ul> | <p>Kapuvár</p>  | <p>Alkalmak száma: legalább 76<br/>Tervezett résztvevői létszám: 10-15 fő/alkalom, összesen legalább 1330 fő a projekt futamideje alatt.<br/>Időtartam: Alkalmanként 1 óra</p> | <p>Programvezető (tréner) óradíja</p> | <p>27.000</p> | <p>76 alkalom</p> | <p>2.052.000</p> | <p>27%</p> | <p>2.606.040</p> |
| <p>Dohányzással kapcsolatos rövid intervenció az alapellátásban</p>   | <p>Kapuvár</p>  | <p>Csoportok száma: 2<br/>Tervezett résztvevői létszám: 10-15 fő/csoport<br/>Alkalmak száma: csoportonként 1 alkalom<br/>Időtartam: 1-1,5 óra</p>                              | <p>Helyiség bérleti díja</p>          | <p>12.000</p> | <p>2 alkalom</p>  | <p>24.000</p>    | <p>27%</p> | <p>30.480</p>    |
| <p>Csoportos dohányzás leszokás támogató program</p>  | <p>Kapuvár,<br/>Lumniczer Sándor Kórház- Rendelőintézet</p> | <p>Csoportok száma: 4<br/>Tervezett résztvevői létszám: 10-15 fő/csoport<br/>Alkalmak száma: csoportonként 6-8 alkalom<br/>Időtartam:</p>                                      | <p>Programvezető óradíja</p>          | <p>36.000</p> | <p>32 alkalom</p> | <p>1.152.000</p> | <p>27%</p> | <p>1.463.040</p> |
|   |   |  | <p>Anyagköltség</p>                   | <p>60.000</p> | <p>32 alkalom</p> | <p>1.920.000</p> | <p>27%</p> | <p>2.438.400</p> |

|   |  |   |                          |        |            |           |     |           |
|---|--|---|--------------------------|--------|------------|-----------|-----|-----------|
| <b>Csoportos pszichoterápia</b>   | Kapuvár,<br>Lumniczer<br>Sándor<br>Kórház-<br>Rendelőintéze<br>t | Alkalmanként 1-1,5<br>óra<br>Csoportok száma: 4<br>Tervezett<br>részvevői létszám:<br>10-15 fő/csoport<br>Alkalmak száma:<br>csoportonként 6-8<br>alkalom<br>Időtartam:<br>Alkalmanként 1-1,5<br>óra. | Programvezető<br>óradíja | 42.000 | 32 alkalom | 1.344.000 | 27% | 1.706.880 |
| <b>Lelki egészség fejlesztő program klinikai szakpszichológus bevonásával</b> | Kapuvár,<br>Lumniczer<br>Sándor<br>Kórház-<br>Rendelőintéze<br>t | Csoportok száma: 2<br>Tervezett<br>részvevői létszám:<br>10-15 fő/csoport<br>Alkalmak száma:<br>csoportonként 6-8<br>alkalom<br>Időtartam:<br>Alkalmanként 1-1,5<br>óra                               | Programvezető<br>óradíja | 54.000 | 16 alkalom | 864.000   | 27% | 1.097.280 |
| <b>Testsúlycsökkenés, energiaegyensúly program</b>                            | Kapuvár,<br>Lumniczer<br>Sándor<br>Kórház-<br>Rendelőintéze<br>t | Csoportok száma: 4<br>Tervezett<br>részvevői létszám:<br>10-15 fő/csoport<br>Alkalmak száma:<br>csoportonként 10<br>alkalom<br>Időtartam:<br>Alkalmanként 1,5-2<br>óra                                | Programvezető<br>óradíja | 42.000 | 40 alkalom | 1.680.000 | 27% | 2.133.600 |
| <b>Krizishelyzet, krízisintervenciós program</b>                              | Kapuvár  | Csoportok száma: 2<br>Tervezett<br>részvevői létszám:   | Helyiség bérleti<br>díj  | 12.000 | 8 alkalom  | 96.000    | 27% | 121.920   |



|   |  |  |        |           |                   |     |                   |
|---|--|--|--------|-----------|-------------------|-----|-------------------|
| szervezése<br>háziörvosok,<br>asszisztensek,<br>gondozók<br>számára | 10-15 fő/csoport<br>Alkalmak száma:<br>csoportonként 4<br>alkalom<br>Időtartam:<br>Alkalmanként 1-1,5<br>óra   | Programvezető<br>óradija               | 42.000 | 8 alkalom | 336.000           | 27% | 426.720           |
| Balesetvédele<br>m -<br>elsősegélynyúj<br>tás                       | Csoportok száma: 2<br>Tervezett<br>résztvevői létszám:<br>10-15 fő/csoport<br>Alkalmak száma:<br>csoportonként 2-4<br>alkalom<br>Időtartam:<br>Alkalmanként 1-1,5<br>óra | Helyiség bérleti<br>díj                | 12.000 | 8 alkalom | 96.000            | 27% | 121.920           |
|   |  | Programvezető<br>óradija               | 42.000 | 8 alkalom | 336.000           | 27% | 426.720           |
|   |  | Anyagköltség                           | 60.000 | 8 alkalom | 480.000           | 27% | 609.600           |
|   |  | Eszköz költség/ es<br>zköz bérleti díj | 60.000 | 8 alkalom | 480.000           | 27% | 609.600           |
| <b>Összesen:</b>  |  |  |        |           | <b>13.812.000</b> |     | <b>17.541.240</b> |

2013. év

2014. év

2015. év

Rendezvény megnevezése

| 9. hó   | 10. hó | 11. hó | 12. hó | 1. hó | 2. hó | 3. hó | 4. hó | 5. hó | 6. hó | 7. hó | 8. hó | 9. hó | 10. hó | 11. hó | 12. hó | 1. hó | 2. hó | 3. hó | 4. hó |  |  |
|---|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--|--|
|   | 4 alk  | 3 alk  | 2 alk  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Aktív élelmódot propagáló program - 1.  |        |        |        | 2 alk | 4 alk | 4 alk |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Aktív élelmódot propagáló program - 2.  |        |        |        |       |       |       | 4 alk | 4 alk | 2 alk |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Aktív élelmódot propagáló program - 3.  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Aktív élelmódot propagáló program - 4.  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        | 4 alk  | 4 alk  | 2 alk |       |       |       |  |  |
| Testmozgást ösztönző életmódváltó program - 1.  |        |        |        | 2 alk | 4 alk | 4 alk |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Testmozgást ösztönző életmódváltó program - 2.  |        |        |        |       |       |       | 4 alk | 4 alk | 2 alk |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Testmozgást ösztönző életmódváltó program - 3.  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Testmozgást ösztönző életmódváltó program - 4.  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Herde Walking (20 alkalom x 20 fő)  |        |        |        |       | 2     | 4     | 3     | 3     | 2     | 3     | 3     |       |        |        |        | 2 alk | 4 alk | 4 alk |       |  |  |
| Heti rendszerességgel tartott mozgásprogramok: zumba  | 4 alk  | 4 alk  | 2 alk  | 2 alk | 4 alk |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Heti rendszerességgel tartott mozgásprogramok: kanjoo   |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Heti rendszerességgel tartott mozgásprogramok: pilates  | 4 alk  | 4 alk  | 2 alk  | 2 alk |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Heti rendszerességgel tartott mozgásprogramok: teljes testorna  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Heti rendszerességgel tartott mozgásprogramok: aerobik  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Heti rendszerességgel tartott mozgásprogramok: jóga   |        |        |        |       |       |       | 4 alk | 4 alk |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Dohányzással kapcsolatos rövid intervenció az ügykezelésben - 1.                                      |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Dohányzással kapcsolatos rövid intervenció az ügykezelésben - 2.                                      |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Csoportos dohányzási levezetés támogató program - 1.  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Csoportos dohányzási levezetés támogató program - 2.  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Csoportos dohányzási levezetés támogató program - 3.  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Csoportos dohányzási levezetés támogató program - 4.  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Csoportos pszichoterápia - 1.   | 4 alk  | 4 alk  |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Csoportos pszichoterápia - 2.   |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Csoportos pszichoterápia - 3.   |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Csoportos pszichoterápia - 4.   |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Lelei egészségi felmérés program klinikai szakpszichológus bevonásával - 1.                           |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Lelei egészségi felmérés program klinikai szakpszichológus bevonásával - 2.                           |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Testvércsoportképzés, energiaegyensúly program - 1.   |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Testvércsoportképzés, energiaegyensúly program - 2.   |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Testvércsoportképzés, energiaegyensúly program - 3.   |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Testvércsoportképzés, energiaegyensúly program - 4.   |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Érlethezelyt, krízisintervenció program szervezése háttérvoások, asszisztensek, gondozók számára - 1. |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Érlethezelyt, krízisintervenció program szervezése háttérvoások, asszisztensek, gondozók számára - 2. |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Balesetvédelem - elsősegélynyújtás - 1.   |        |        |        | 2 alk | 2 alk |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |
| Balesetvédelem - elsősegélynyújtás - 2.   |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |       |       |       |       |  |  |